

FRAUENLAUF GRAFENEGG

IM SCHLOSSPARK

28.4.
— 2024

www.frauenlauf-
grafenegg.at



Meisterschaften

Liebe Kundinnen!

Laufen setzt nicht nur Glückshormone frei, sondern auch Emotionen. Gefühle, die Sie mit Ihren Freundinnen oder Kolleginnen teilen, sich mit ihnen vergleichen und gemeinsam für eine gesunde Sache begeistern können. Und dabei tun Sie Gutes: Der Frauenlauf Grafenegg unterstützt ein tragisches Einzelschicksal aus Niederösterreich mit jedem gelaufenen Kilometer!

Einzelwertungen

2,5 km — Allgemeine Klasse, es gibt keine Altersklassen-Wertung!

5 / 10 km — Altersklassen-Wertung in 10-Jahresschritten

Nordic Walking 5 km — Allgemeine Klasse, es gibt keine Altersklassen-Wertung! Voraussetzung für eine Wertung ist ein Start mit Stöcken oder Smoveys

Teamwertungen

5 km — Wertung: Firmen, Unis und FHs, allgemeine Klasse

2,5 / 10 km Wertung: allgemeine Klasse

Drei Personen pro Team / die Zeiten werden addiert

Kidsrun

600 m (U6-U10) und **1.200 m** (U12, U14)

Als besonderes Zuckerl für alle Volksbank-Kundinnen: - 5 € auf das Startgeld! Melden Sie sich sofort unter www.frauenlauf-grafenegg.at an, kreuzen Sie „Volksbank“ an und sparen Sie!

Infos und Anmeldung

www.frauenlauf-grafenegg.at

TIMETABLE

8.00	Startnummernausgabe im Wolkenturm
9.00	Beginn Moderation
9.30	Aufwärmen
10.00	Start 1. Welle: 2,5 km, 5 km und 10 km (schnellere Läuferinnen)
10.03	Start 2. Welle: 2,5 km, 5 km und 10 km
11.20	Start Nordic Walking 5 km
11.25	Start Kids 600 m
11.35	Start Kids 1.200 m
12.35	Live Konzert von THE MEN
13.00	Siegerehrungen im Wolkenturm

Weitere Highlights

- Konzert
- TOP Startsackerl mit vielen Goodies und Gutscheinen
- Massage, Tombola, Gastro u.v.m.
- Messe mit vielen Ausstellern

Zusatzinfos

Alle Kundinnen der Volksbank erhalten in allen Distanzen und Disziplinen eine eigene Volksbank-Wertung.

ACHTUNG!

Bitte bei der Online-Anmeldung „Volksbank“ ankreuzen!